

Nutting om mee te nemen

- Geneesmiddel tegen reisziekte
- Geneesmiddel tegen diarree
- Geneesmiddel tegen maaglast en misselijkheid
- Geneesmiddel tegen zure oprispingen
- Laxeermiddel
- Pijnstiller/koortswerend geneesmiddel
- Geneesmiddel tegen allergie
- Neusdruppels
- Middel tegen ooginfecties
- Insectenwerende producten
- Zalf tegen insectenbeten
- Zalf tegen blauwe plekken en verstuikingen
- Blarenpleisters
- EHBOkit: verband, pleisters, ontsmettingsmiddel, schaar...
...tje ...
- Tekentang of -twister (zeker bij kampeer- of wandelvakanties)
- Zonnecrème, aangepast aan je huidtype
- Aftersun
- Zalf tegen zonnebrand

Persoonsgebonden

- Ziekteverzekeringskaart
- Voor rokers: nicotinevervanger
- Pleisters tegen koortsblaasjes
- Je persoonlijke dagelijkse medicatie
- Een medische toelating voor vervoer van vloeistoffen en/of spuiten bij vliegtuigreizen
- Slaapmiddel

In geval van tropische of andere exotische bestemmingen

- Antibiotica
- Geneesmiddelen tegen malaria
- Gesteriliseerde spuiten en naalden
- Geneesmiddel tegen hoogziekte

Voor de allerkleinsten

- Rehydratatiemiddel (bij diarree)
- Geneesmiddel tegen pijn en koorts bij kinderen
- Fysiologisch serum voor kinderen
- Aangepaste zonneproducten met hoge beschermingsfactor